



西区の情報がたくさん!

西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ 横浜市西区役所 Q で 検索

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

8月の区役所 13・27日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



A PR BROCHURE OF NISHI WARD YOKOHAMA



ABOUT PHOTO

藤棚台学童クラブ (藤棚町2-197)

放課後になると、子どもたちの「ただいま!」と指導員の「おかえり!」の声で学童クラブは活気づきます。

親子で安心 放課後の過ごし方をご紹介します

特集 「放課後の居場所」ってどんなところ?

小学校入学後、子どもたちは放課後をどのように過ごしているのでしょうか? 横浜市は「放課後の居場所」を設置し、小学生が放課後の時間を楽しく安全に過ごせるように取り組んでいます。今回の特集では、3種類ある「放課後の居場所」のそれぞれの違いや、家庭状況に合った居場所を見つけるためのポイントをご紹介します。

3種類の「放課後の居場所」それぞれの違いは? 詳しくは6・7ページへ▶



★ 放課後キッズクラブ □ はまっ子ふれあいスクール ● 放課後児童クラブ



- ★ A 宮谷小学校放課後キッズクラブ ☎313-6108
- ★ B 浅間台小学校放課後キッズクラブ ☎311-8948
- ★ C 戸部小学校放課後キッズクラブ ☎252-2313
- ★ D 西前小学校放課後キッズクラブ ☎323-2645
- ★ E 富士見台小学校放課後キッズクラブ ☎741-5108 (保土ヶ谷区)
- ★ F 本町小学校放課後キッズクラブ ☎231-0601 (中区)
- G 東小学校はまっ子ふれあいスクール ☎242-6789
- H 平沼小学校はまっ子ふれあいスクール ☎322-1542
- I 一本松小学校はまっ子ふれあいスクール ☎263-1143
- J 稲荷台小学校はまっ子ふれあいスクール ☎243-3343
- K 藤棚台学童クラブ ☎243-1500
- L 西前学童放課後児童クラブ ☎312-7909
- M 陽だまり学童クラブ ☎489-3283
- N 桜木町・大志学童クラブ ☎224-8502
- O なないろ学童クラブ ☎315-2176

※ 見学をご希望の場合は、各施設へ直接お問い合わせください

特集 「放課後の居場所」ってどんなところ？

それぞれの特徴を知って、希望に沿った「放課後の居場所」を利用しよう！

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、西区では「放課後キッズクラブ」「はまっ子ふれあいスクール」「放課後児童クラブ」がそれぞれ違った特徴を持って活動しています。

特徴を知ると、学区やご家族の就業時間、子どもにどんな活動をして過ごしてほしいかなど、希望に沿った場所を選ぶことができます。下の表や活動の様子を参考に、家庭の状況に合った「放課後の居場所」を見つけてください！



違いがわかる！

種類別早見表

	学校で 過ごそう 放課後キッズクラブ	学校で 過ごそう はまっ子ふれあいスクール	地域で 過ごそう 放課後児童クラブ
特徴	<p>遊びの場 + 生活の場</p> <p>放課後思いっきり遊んだ後は、おやつタイム。遅くまでいる子どもたちもお迎えまでゆっくり過ごせる「生活の場」としての役割も担います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 通い慣れた学校で過ごせる ● 「はまっ子ふれあいスクール」より利用時間が長い ● おやつタイムがある 	<p>遊びの場</p> <p>子どもたちが自主的に遊べる場を提供しています。時にはボランティアさんと一緒に体験活動なども通っている学校で楽しく過ごせます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 通い慣れた学校で過ごせる ● 学年を越えて自由に遊べる 	<p>生活の場</p> <p>仕事などの理由で、保護者が昼間留守になる家庭の子どもたちを対象に、地域のスペースを利用して活動しています。学区や年代をまたいでの交流が生まれます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● いろいろな学校の子と友達になれる ● 家庭的な雰囲気 ● おやつタイムがある
場所	<p>市立小学校施設内</p> <p>各市立小学校には、必ずどちらかがあります。</p>		<p>自治会館などの民間施設内</p>
開設時間	平日	<p>● 放課後～17時</p> <p>● 17時～19時</p>	<p>● 放課後～18時</p> <p>※一部の施設は19時まで</p>
	休みの日	<p>● 8時30分～19時</p>	<p>● 9時～18時</p> <p>※一部の施設は19時まで</p>
参加料など	<p>無料</p> <p>※おやつ代・行事参加費は実費程度負担です</p>	<p>5,000円/月 (800円/回)</p> <p>※19時までの施設は「放課後キッズクラブ」に準じます</p>	<p>16,000円～20,000円/月</p> <p>※各クラブによって異なります。直接お問い合わせください。</p>
	<p>障害見舞金制度負担金 500円/年</p>		
地図	<p>A B C D E F</p>		<p>G*1 H*1 I J*2 K L M N O</p>

*1 東小学校と平沼小学校の「はまっ子ふれあいスクール」は、19時まで開所しています。参加料などは「放課後キッズクラブ」に準じます。

*2 稲荷台小学校は、平成29年度より「はまっ子ふれあいスクール」から「放課後キッズクラブ」に変わる予定です。

※ 平成31年度までに、全ての小学校を「はまっ子ふれあいスクール」から「放課後キッズクラブ」へ転換していく予定です。

転換にあたっては、「はまっ子ふれあいスクール」や、地域の方々と十分調整を進めていきます。

※ 障害のあるお子さんは、障害児通所支援事業が利用できる場合があります。利用については、福祉保健の総合相談窓口(☎320-8400)にご相談ください。

お子さんに関する心配ごと
ひとりで抱えていませんか？

よくある質問

Q. 申込み方法を教えてください。

各施設で申込みを受け付けています。区役所などで申込みをする必要はありません。施設に直接お問い合わせください。

Q. 私立や国立の小学校に通う子どもは利用できますか？

「放課後キッズクラブ」、「はまっ子ふれあいスクール」は、お住まいの学区にある施設を利用できます。「放課後児童クラブ」は、学区に限らず利用できます。

Q. 定員はありますか？

施設の面積によって定員は異なります。各施設に直接お問い合わせください。

子ども・家庭支援相談(無料)

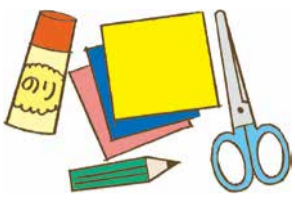
～子どもの相談はどこにすればいいの？～

区役所の教育相談員・学校カウンセラー・保健師・保育士が保護者の皆さんのお悩みと一緒に考えます。お気軽にご相談ください。(対象年齢:0～18歳)

受付 月～金曜 9時～12時 / 13時～17時

問合せ こども家庭係(区役所2階24番窓口) 直接来庁または電話

TEL 320-8470



＼ こんな活動をしているよ！ ／



C

戸部小学校 放課後キッズクラブ



特徴は？

① 安全・安心に過ごせる環境

一番大事にしていることは「安全・安心」。子どもたちが楽しく過ごせるような環境づくりに努めています。子どもたちを日頃からよく観察して、変化に気付けるようにしています。



② 学校や地域との強いつながり

学校の先生が子どもたちの様子を見に来てくださることもあり、日頃から学校の協力のもと活動しています。また、地域の人にも講師として活動に参加してもらっています。

③ 楽しい日替わりプログラムやイベント

季節の工作やスポーツなどの日替わりプログラム、長期休みなどを利用したイベント、他施設合同のイベントなども開催します。地域のイベントに参加することもあります。

イベント例

- ・季節の工作 ・ドッジボール大会
- ・すいか割り ・水遊び
- ・キッズクラブ合同日帰りキャンプ
- ・西区民まつりでキッズダンスを披露
- ・休みを使ってのお出掛け など



利用者の声



[放課後～17時まで利用の人]

保護者 子どもは工作プログラムが大好きで毎月楽しみにしています！

保護者 習い事との兼ね合いで週1～2回ほどの利用ですが、いつも楽しいと言っています

保護者 イベントで自ら進んでお手伝いをする姿を見て子どもの成長を感じました

[17時～19時まで利用の人]

保護者 学校で、仲のよいお友達と一緒に楽しんで過ごしているので、安心して預けられます

手作りおやつは種類が人気！異学年の交流が盛んです。安全・安心を一番に配慮していますので、ぜひご利用ください。



スタッフの皆さん

K

藤棚台 学童クラブ



特徴は？

① 設立から35年！歴史ある学童保育

6つの小学校から子どもたちが集まり、普段学校や地域にいる時とは少し違う一面を見せてくれます。保護者の皆さん・指導員・子どもみんなで作って守ってきたこの場所には、年月が経っても卒業生が立ち寄ってくれます。

② もうひとつの「居場所」ができる

学童保育が子どもたちにとって「自分の居場所のひとつ」と思えるよう、大人も子どもも関係なく、嫌なことも嬉しいことも何でも話せる関係を目指しています。それぞれの「やりたい」という気持ちを大切に、楽しめるような環境づくりを心掛けています。

③ 思い出に残るイベントもたくさん！

学校では経験できない体験ができるのも学童保育の魅力。さまざまなイベントが企画されています。卒業生も「夏のキャンプがとても楽しく、思い出に残っています」と言うほど。



イベント例

- ・舞台、映画などの芸術鑑賞 ・ドッジボール大会 ・市営プールへのお出掛け
- ・キャンプ ・秋のバザー ・ハロウィン仮装パーティー ・クリスマス会
- ・お年玉抽選会 など

[藤棚台学童クラブ タイムスケジュール]

15:00～	学校から学童に到着！着いたらすぐに宿題 自由時間
16:30～	みんなでおやつ・お掃除 自由時間
18:00～	集団下校・お迎え待ち



利用者の声



保護者 仕事に関係なく、保護者同士のつながりを持つことができる場所です

卒業生 卒業して10年ほど経ちましたが週に1回学童に遊びに来ています

子ども 学童に入ってからはじめて知った遊びがたくさんある！



スタッフと卒業生の皆さん

保護者の皆さんも元気！子どもと一緒に楽しんで利用してください。

スタッフ募集中！ 詳しくは電話にてお問い合わせください ☎243-1500

詳細は [西区 小学生の放課後](#) で [検索](#)

問合せ [学校連携・こども担当](#) ☎320-8477 fax 322-9875

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

小児救急ボランティアが大活躍!!

9月9日は「救急の日」小児救急について知ろう

西区では10年以上前から「赤ちゃん幼児の心肺蘇生法」をはじめとした小児救急の指導ボランティアが活躍しています。現在18人のメンバーが、連絡会や研修会を通してスキルアップに努めながら、赤ちゃん教室などで実践的に伝えています。



姿勢を低くし状態を観察。ゆらすのは厳禁です!

赤ちゃん教室でのデモンストレーションの様子



小児救急に興味関心のある方、仲間に入りませんか?

赤ちゃん教室の参加者から「やってみて良かった」と言われることが嬉しいです。心肺蘇生法は家族のためにもなるので、ぜひ体験していただきたいですね。

! 急な病気やけがで受診の相談をしたいときは...

横浜市救急相談センター 年中無休/24時間対応

※1 または ※2
☎ #7119 ☎ 222-7119

※1 携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話でご利用いただけます ※2 すべての電話でご利用いただけます



西区オリジナル 救急車のマグネット配布中!!

赤ちゃん教室や乳幼児健診で配布しています。

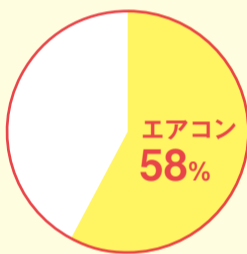
小児救急ボランティアへの参加、救急車のマグネット希望の方は、こども家庭係まで!

問合せ こども家庭係 ☎ 320-8467 fax 322-9875

夏の省エネ! エアコン活用術

家計にも地球にもやさしいエコを実践しよう

夏の日中の消費電力^{※1}



夏は1年の中で電力使用が一番大きくなる季節。中でも日中の消費電力の半数以上を占めているのがエアコンです。エアコンを上手に使う事で、家計にも地球にもやさしく過ごせます。

屋内での熱中症に注意し、無理のない範囲で取り組んでみましょう。

※1 14時頃の在宅世帯平均値。資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」より



ココを抑えて! 省エネポイント

- ※01 室温は28℃を目安にするべし!
- ※02 必要なときだけつけるべし!
- ※03 月1~2回フィルターを掃除するべし!

※2 設定温度を27℃⇒28℃にした場合(2.2kW機器、外気温度31℃、1日9時間使用、電気料金22円/kWh、運転期間6月2日~9月21日) 省エネルギーセンター調べ(家庭の省エネ大辞典)

たとえば ※01 を実践すると、CO2を約14.7kg削減、電気代は670円ほど節約することができるよ! ※2



問合せ 企画調整係 ☎ 320-8327 fax 322-9847

ニシ・ニコ・マッチ氏が行く! 「にこまちプラン」活動訪問

区内でひろがる、つながりの輪

みなさん「にこまちプラン(西区地域福祉保健計画)」はご存知ですか? 「にこまちプラン」は西区を「にこやか しあわせ 暮らしのまち」にするための計画です。今年度から第3期計画(平成32年度までの5年間)がスタートしていますが、このコーナーでは8月号から12月号までの毎月、「にこまちプラン」の取り組みをご紹介します。

どんなまちづくりに出会えるかな?



西区社会福祉協議会キャラクター ニシ・ニコ・マッチ氏

vol.1 駄菓子屋をみんなが集うカフェに! ☎ 紅梅気楽カフェ(戸部本町17-5) ☎ 412-6559 営業時間: 10時~14時(年中無休)

「紅梅気楽カフェ」

高齢者や子育て中の人々が気軽に集える場「紅梅気楽カフェ」が4月から始まりました。この場所は、民生委員・児童委員を務める佐藤弘子さんが「リタイア後も元気であるために」と約10年前に開いた駄菓子屋さん「咲弘洞」。地元根付く子どもたちの社交場を「子どもたちが学校に行く午前中は、地域の集いの場に」というアイデアからカフェを発案。佐藤さんの声掛けで集まった10人以上の仲間がボランティアとして運営をサポートしています。この場所に集うと、カフェを訪れた人もボランティアも、みんな笑顔で元気になっています。そんなステキなカフェに、皆さんもふらりと寄ってみませんか。



誰もが笑顔になるステキな場所

vol.2 男性グループが活躍「ホッと一息、コーヒータイム」 ☎ 西区社会福祉協議会 ☎ 450-5005



おいしいコーヒーになるよう愛情もそそぎます



グループのメンバーみんながマスターです

昨年度に西区社会福祉協議会で行った「おもてなしのコーヒー講座」の修了生有志が「ホッと一息、コーヒータイム」というグループとして5月から活動しています。現在は、親子ふれあいサロンなどの地域の中のさまざまな場面に出張し、おいしいコーヒーをお出ししています。豆を挽くところから淹れる本格派で、グループ名通り「ホッと」した憩いのひとときを提供しています。「大好きなコーヒーで皆さんに喜んでもらえるのがとても嬉しい。どんどん依頼してほしい」と、渋いマスターたちは活動に向け意欲的です。ご依頼は、西区社会福祉協議会へ!

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

ヘルスマイト(西区食生活等改善推進員)になりませんか?

食を通じた健康づくりのボランティア!

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、《栄養・運動・休養》の調和のとれた生活習慣を自ら実践し地域へ伝える健康づくりのボランティアです。あなたもヘルスマイトになって健康づくりの輪を広げませんか?

一緒に楽しく活動しましょう!

自分の健康づくりに役立ちます



西区ヘルスマイトの皆さん

こんな活動をしています!

区内施設やイベントなどで幅広い世代の区民に向けて食育活動を行っています。

- 食に関する講話や試食、実演(野菜のとり方、減塩などの実践啓発)
- 家庭で実践できる「手軽な朝食」や「野菜たっぷりメニュー」を、調理体験を通して紹介

ヘルスマイトになるには...

「食生活等改善推進員セミナー(8回)」を受講し、修了するとヘルスマイトとして登録されます。

食生活等改善推進員セミナー

- ①10/7(金) ②10/28(金) ③11/18(金)
④12/2(金) ⑤12/16(金) ⑥平成29年1/13(金)
⑦2/10(金) ⑧3/10(金) ※ほか、全市合同研修会1回

時間 13時30分~16時

会場 区役所3階栄養相談室

費用 テキスト代(1,200円程度)

申込み 9月23日(金)までに電話または直接

問合せ 健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

井伊掃部頭直弼公ゆかりのイベント

文化や芸を愛でる心を育もう

掃部山公園には、旧彦根藩主・横浜開港の立役者であり、文化人としての顔を持っていた直弼公の銅像が建立されています。直弼公をしのび、長きにわたり区民に親しまれている「西区虫の音を聞く会」と「横浜かもんやま能」をご紹介します。



第52回 西区虫の音を聞く会

涼やかな虫の音とともに、野点や琴、尺八といった和の伝統芸能を楽しむ行事です。



多くの人出でにぎわいます

野点を気軽に楽しめます

日時 8月27日(土)17時~19時30分(雨天中止)

場所 掃部山公園

内容 野点、琴・尺八の演奏、模擬店、鈴虫の販売など

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内)
☎320-8389 fax 322-5063

第33回 横浜かもんやま能

井伊家ゆかりのシテ方である喜多流と狂言方の大蔵流茂山千五郎家が出演します。能や狂言の鑑賞が初めての人も楽しめる解説付きです。

日時 10月29日(土)14時開演

会場 横浜能楽堂(掃部山公園内)

狂言 「延命袋」(大蔵流)千五郎 改め 茂山千作

能 「景清」(喜多流)栗谷能夫

※能楽師による実技と解説あり

能「景清」(喜多流)栗谷能夫
撮影:あびこ写真店



チケット区民先行販売 区役所で販売!

☎8月30日(火)10時~12時 区役所3階B会議室 区内在住者
先着200席(1人4枚まで) ¥S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円

一般販売 ▶ ☎9月3日(土)12時~(初日は電話・webのみ)

☎横浜能楽堂 ☎263-3055

「横浜能楽堂」で 検索

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内)
☎320-8391 fax 322-5063

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👶 一時託児
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話
- 📠 FAX
- ✉️ Eメール

お知らせ

蚊とハチの防除パネル展 & クイズラリー

蚊とハチについて学べるパネル展。生体展示やクイズラリーも開催!
 🕒 8月10日(水)、12日(金) 10時30分～15時
 📍 野毛山動物園 ひだまり広場屋内休憩場(老松町63-10)
 👤 幼児～中学生と保護者
 🗨️ 環境衛生係
 ☎️ 320-8444 📠 320-2907

西区文化協会主催の教室

協会員が初心者から上級者まで指導します

[夏休みこども囲碁教室]
 🕒 8月22日(月)、23日(火) 10時～11時45分
 📍 西地区センター(岡野1-6-41)
[夏休みこども将棋教室]
 🕒 8月24日(水)、25日(木) 10時～11時45分
 📍 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

👤 小～中学生 各20人
 📄 8月17日(水)までに区内地区センター・コミュニティハウスにある申込書に必要事項を記入し、FAXまたは区役所4階48番窓口
 🗨️ 西区文化協会事務局(地域振興課内)
 ☎️ 320-8392 📠 322-5063

5病院合同潜在看護職 復職支援セミナー

医療の動向などについての講義、病院見学、看護技術体験、復職相談を行います
 🕒 8月23日(火)～26日(金) 10時～16時
 📍 けいゆう病院(みなとみらい3-7-3)、関東病院(磯子区森1-16-26)、佐藤病院(南区南太田1-10-3)、横浜中央病院(中区山下町268)、磯子中央病院(磯子区磯子2-20-45)
 👤 10人
 📄 8月16日(火)までに電話またはEメール
 🗨️ けいゆう病院看護部 ☎️ 221-8202
 ✉️ kangobu-2@keiyu-hospital.com

介護予防講演会 「心に響く音楽療法」

リズムを感じて、歌をうたって脳を活性化!
 🕒 9月9日(金) 13時30分～15時30分 受付:13時
 📍 横浜美術館 レクチャーホール(みなとみらい3-4-1)
 👤 おおむね65歳以上 先着200人(区民優先)
 📄 8月12日(金)～ 電話または区役所2階22番窓口
 🗨️ 高齢担当 ☎️ 320-8410

資源循環局西事務所 センターリサイクル一時休止

事務所改修工事に伴い、資源物の持込回収を休止します
 🕒 9月上旬～下旬(予定)
 🗨️ 資源循環局西事務所(浜松町11-4)
 ☎️ 241-9773 📠 251-1791

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
 ☎️ 314-7734 📠 320-4260

おはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼ」のおはなし会です
 🕒 8月17日(水) 11時～11時30分
 👤 未就学児と保護者

夏休み子ども祭り

夏休みの一日を模擬店や工作体験、和太鼓の演奏で楽しんでいただきます
 🕒 8月27日(土) 10時～14時

ものづくり体験講座 「ポーセリンアート マイカップ作り」

無地の陶磁器に絵柄を焼き付けるものづくり体験講座です
 🕒 9月3日(土) 10時～12時
 👤 小学生以上 先着20人 ¥500円
 📄 8月13日(土)9時～ 直接来館または電話(13時～)

おはなしパレット絵本とあ・そ・ぼ

おはなしボランティアのおはなし会です
 🕒 9月7日(水) 11時～11時30分
 👤 未就学児と保護者

ものづくり体験講座 「レザークラフト ペンケース作り」

長く使うことで味が出る素材を使って、愛着の持てるペンケースを作る体験講座です
 🕒 9月8日(木) 13時～16時
 👤 高校生以上 先着12人 ¥1,200円
 📄 8月18日(木)9時～ 直接来館または電話(13時～)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
 ☎️ 253-0388 📠 253-0389

夏休み図書貸出システムのミニ体験とお話会

地区センターの図書コーナー体験とお話会
 🕒 8月26日(金) 10時30分～11時30分
 👤 小学校低学年 先着15人
 📄 8月25日(木)までに電話または直接来館

おばあちゃんと一緒にすてきなフォトスタンドを作ろう

おばあちゃんとお孫さんでツールペイントを使いオリジナル作品を作り、写真を飾りませんか
 🕒 9月4日(日) 9時30分～11時30分
 👤 小学生と保護者 先着10組 ¥500円
 📄 8月11日(祝・木)9時～ 費用持参で直接来館または電話(8月12日(金)～3日以内に費用持参)

絵手紙を描こう

はがきいっぱい初めての絵手紙を描きましょう!持ち物は不要です
 🕒 9月10日(土) 9時30分～11時30分
 👤 小学生以上 先着10人 ¥200円
 📄 8月11日(祝・木)9時～ 費用持参で直接来館または電話(8月12日(金)～3日以内に費用持参)

戸部本町地域ケアプラザ

〒220-0041 戸部本町50-33
 ☎️ 321-3200 📠 317-3008

お口の健口講座 in 西前小コミハ

お口の健康。唾液のテストや歯磨きを行い自分の歯を知ります
 🕒 9月29日(木) 10時～11時30分
 📍 西前小学校コミュニティハウス
 👤 先着20人
 📄 8月15日(月)9時～9月27日(火) 電話

福祉保健だより

8月11日(祝・木)～9月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎️ 320-8439～40 📠 324-3703 子ども家庭係 ☎️ 320-8467・69 📠 322-9875

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約	肺がん 👤 50人	9月13日(火) 9時～(予約時に指定) 胸部X線検査 ¥680円 【予約】9月6日(火)まで	健康づくり係	
	食生活健康相談 予約		8月18日(木)13時30分～16時、9月1日(木)9時～12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます		
	禁煙サポート外来 予約		8月17日(水)14時～16時 👤 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約		8月17日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます		
女性の健康相談 予約		随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠婦等の相談に助産師が応じます	子ども家庭係		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約		8月17日(水)13時30分～15時 👤 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約		8月17日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		
	乳幼児健診	4か月児	8月18日(木)、9月8日(木) 受付:9時～9時30分		詳細は個別通知をご覧ください
		1歳6か月児	8月23日(火)、9月6日(火) 受付:9時～9時30分		
		3歳児	8月25日(木) 受付:13時～14時		
	乳幼児歯科相談 予約		8月29日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊娠婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください		子ども家庭係
ママのためのほっとたいむ 予約		8月17日(水)10時～11時30分 👤 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です			
プレババママ教室 土曜のみ予約		9月7日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ 9月24日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください 10時～12時 受付:9時45分～ 【予約開始】9月5日(月) 8時45分～ 👤 妊娠7～9か月の妊婦さんとそのパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)			
よちよちパパママ育児教室 予約		9月24日(土)10時～12時(受付:9時45分～) パパ・ママ二人で子育て、ベビーピクス、プレババママとの交流 【予約開始】9月5日(月)8時45分～ 👤 生後3～7か月のお子さんとその両親 【持ち物】母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの			

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

東小学校
コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
☎fax 263-1111

身近な終活講座

司法書士によるやさしい相続の話
🕒9月25日(日) 10時~11時30分
👤成人 先着20人
📅8月11日(祝・木)~9月11日(日) 9時~20時 電話、FAXまたは直接来館

親子電子顕微鏡体験塾

日本電子(株)協賛による走査電子顕微鏡を活用したミクロの世界の貴重な体験
🕒9月17日(土) 10時~12時
👤小学生と保護者 先着20組
¥1組200円
📅8月11日(祝・木)~9月11日(日)

西前小学校
コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
☎fax 311-8043

歌と落語

🕒9月24日(土) 13時30分~15時
👤先着20人
📅8月11日(祝・木)~9月23日(金)

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 fax 231-9866

コンサート映画音楽を歌う

懐かしい映画音楽をピアノと歌でお届けします
🕒9月11日(日) 13時30分~14時30分
👤成人 先着45人
📅8月11日(祝・木)~ 電話または直接来館

コーヒーサロンinとべ

プロのたてる美味しいコーヒーをどうぞ!マイカップ持参可です!
🕒9月18日(日) 11時~12時30分
👤成人 先着15人
¥250円(お菓子付き)
📅8月11日(祝・木)~ 費用持参で直接来館

稲荷台小学校
コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
☎fax 263-0614

絵手紙教室

身近な人に自作の素敵な絵手紙を送ってみませんか
🕒9月11日、18日(日) 13時30分~15時 全2回
👤成人 先着15人 ¥200円【持ち物】毛筆・水彩画の小筆各1本
📅8月11日(祝・木)9時30分~ 電話または直接来館

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎fax 324-6771

ミュージックセラピー

好きな歌や音楽を通して、心身のリフレッシュ
🕒9月7日、10月5日、平成29年2月1日、3月1日(水) 10時~11時 全4回
👤成人 先着15人

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎ 262-0050 fax 231-8299

移動図書館「はまかせ号」

みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに本の貸出をします!
🕒8月12日、26日、9月9日(金) 11時50分~12時50分
📍グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか?
🕒8月17日、9月7日(毎月第1、第3水曜) 11時~11時20分
👤1階おはなしのへや
👤0~3歳児と保護者 先着15組

検索機使い方相談

図書館員が個別に検索のコツを教えます
🕒8月19日(金) 10時~11時
📍1階検索機コーナー
👤基本的なキーボード操作ができる人

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします
🕒8月10日、24日(毎月第2、第4水曜) 15時30分~15時50分
👤1階おはなしのへや
👤ひとりでおはなしを聞ける子~小学生

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 fax 261-1293

のげ楽(ラク)たいむ

~まつざき幸介歌謡ショー~
~月替わり見にイベント~
第10回ゲスト:横浜が生んだスター
🕒8月21日(日) 13時~14時

公開講座で学ぼう!

🕒9月1日(木)~
①江戸の事件と謎(全12回) 13時30分~15時 毎月第1・第3金曜
②おもしろい横浜の歴史(全6回) 13時30分~15時 毎月第2火曜
③源氏物語講読(全12回) 14時~15時30分 毎月第1・第3木曜
④かながわのヒロインとその足跡を歩く(全6回) 14時~15時30分 毎月第1月曜
👤成人 各抽選40人 ¥500円(資料代)
📅8月11日(祝・木)~31日(水)(消印有効)
往復はがきに必要事項・年齢・希望講座を1つ記入 ※3講座まで申込み可

趣味の教室~初心者向け教室~

🕒9月1日(木)~
①スッキリ体操(全24回) 12時30分~14時 毎月第1~第4水曜
【持ち物】動きやすい服装、上履き
②アロマヨガ(全12回) 10時~11時15分 毎月第2・第4水曜
【持ち物】動きやすい服装、タオル
③エンジョイ体操(全12回) 10時~11時30分 毎月第2・第4月曜
【持ち物】動きやすい服装、上履き
④実用美文字講座(全12回) 13時30分~15時 毎月第2・第4水曜
【持ち物】ボールペン
⑤呼吸で書く禅語(全12回) 10時~12時 毎月第1・第3木曜
⑥秋からの楽しい水彩画(全12回) 13時30分~15時30分 毎月第2・第4土曜

👤市内在住の60歳以上 ①②③各抽選20人 ④抽選15人 ⑤⑥各抽選12人
¥400円~3,000円(資料代・材料費)
📅8月11日(祝・木)~31日(水)(消印有効)
往復はがきに必要事項・年齢・希望講座を1つ記入 ※1講座のみ申込み可

バードカービング教室

可愛らしいセキレイを木彫りで作ります
🕒9月20日、27日、10月4日、11日(火) 13時~15時
👤成人 先着12人 ¥1,000円(材料費)
【持ち物】軍手・鉛筆(HB)
📅8月11日(祝・木)10時~ 電話または直接来館

三ツ沢公園
青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 fax 311-6444

バーベキュー体験会

炭の火おこし、グリルでミニバーベキュー体験
🕒9月18日(日) 10時30分~13時
👤成人 先着20人 ¥2,200円
📅8月15日(月)8時45分~ 電話

ヨガ&太極拳入門

🕒9月13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、29日、12月6日、13日、20日(火) 13時~14時30分 全14回
👤成人 先着16人
¥一括6,500円 1回500円
📅8月15日(月)8時45分~ 電話

ファミリーで楽しむバーベキュー

炭火焼バーベキューをアドバイザーと体験しよう!
🕒9月24日(土)、25日(日) 10時30分~14時
👤家族・グループ 各抽選12組
¥中学生以上2,200円 小学生1,800円 4歳~未就学児1,000円 3歳以下100円
📅8月15日~29日(月)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

スポーツレクリエーション
フェスティバル 2016

飯ごうでご飯炊き、家族みんなで野外体験!
🕒10月16日(日) 10時~15時
👤抽選100人
¥飯ごうでご飯炊き350円 石窯ピザ150円 手作りお菓子120円 クラフト120円 手焼きせんべい120円 焼き鳥120円 ※飯ごう炊飯のみ事前申込み
📅8月29日(月)~9月9日(金)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

ふれあい親子クラブ
秋みつけ隊

季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます!
🕒9月28日、10月5日、12日、19日、26日(水) 14時30分~16時30分 全5回
👤年中・年長と保護者 抽選15組
¥2人1組5,000円 追加1名2,000円 2歳以下500円
📅8月16日~30日(火)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

子育て情報

教室のお知らせ

おいでよ!赤ちゃん教室に
~みんなで楽しく子育て~

子育ての悩みや不安を解消して、喜びや楽しみをみんなでわかち合いませんか。子育て中の仲間が待っていますよ!

教室の内容(毎月1回開催)
専門家の講話と参加者同士のフリートーク

- ・歯磨きのコツ
- ・離乳食のステップアップのしかたや食育の話
- ・赤ちゃんの発達の話
- ・親子遊び
- ・乳幼児心肺蘇生法の実技

🕒10時~11時30分
📍9会場実施 ※お近くの会場をお問い合わせください
👤0歳児の赤ちゃんと保護者、妊婦さん(5か月以上)
📍直接来場
📞こども家庭係 ☎320-8467 fax 322-9875



・手づくりおもちゃは家でも作ってみてね!
・赤ちゃんにとって遊びは大事

質問もたくさん!

赤ちゃんもお母さんもここに!

・歯はいつ生えてくるの?
・1日に何回、歯を磨けばいい?
・歯みがきをはじめるタイミングは?

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方

🕒 日時 **📍** 場所 **👤** 対象・定員 **💰** 費用 **🗨️** 一時託児
📄 申込み **💬** 問合せ **☎️** 電話 **📠** FAX **✉️** Eメール

岡野公園

〒220-0073 岡野2-9
☎️ 311-2613

親子で竹細工作り

もうそう竹を使っておもちゃや花びんなどを作りましょう

🕒 9月25日(日) 10時～12時

👤 幼児～小学生と保護者 先着10組

💰 1組500円 ※一人増える毎に+300円

📅 9月1日(木)～ 電話、FAXまたは直接来館

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎️ 320-9608 fax 320-9686

健康ヨガ講座

ヨガ初心者歓迎

🕒 9月7日、14日、21日(水) 14時～15時30分 全3回

👤 成人 先着20人

📅 8月13日(土)10時30分～ 電話または直接来館

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎️ 315-2828 fax 315-3033

スチロールアート

スチロールを材料にして、動物や虫など好きなものをつくりましょう

🕒 9月10日(土) 13時30分～15時30分

👤 小学1～3年生 抽選25人

💰 1,500円(材料費込)

📅 8月27日(土)(必着)までに往復はがき(必要事項・学年を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎️ 714-5911 fax 714-5912

女性のためのパソコン講座

🕒 ①再就職・転職のためのパソコン講座

🕒 9月14日(水)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、21日(水) 全5回

②データ整理&クラウド入門

🕒 9月17日(土)

③ワード中級

🕒 9月24日(土)、25日(日) 全2回

いずれも10時～15時30分

👤 女性 各先着12人

💰 ①18,000円 ②5,100円 ③10,200円

※参加費などの免除制度あり

📄 1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料 予約制(4日前まで)

📅 8月16日(火)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索

📞 パソコン講座専用 ☎️ 862-4496

(9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

転ばぬ先の

ロコモ・トレーニング

椅子を使ったトレーニングを中心にロコモ予防運動を行います

🕒 9月30日(金) 14時30分～15時30分

👤 50代以上の女性 先着20人

💰 500円

📅 8月16日(火)9時～ 電話または直接来館

スポーツ

西区民ソフトボール選手権 秋季大会

🕒 9月11日、25日(日) 9時～

📍 岡野公園野球場(岡野2-9-1)

💰 1チーム15,000円

📅 8月14日～21日(日) 費用持参で直接来店

📍 西区ソフトボール協会事務局(有) マルキ運動具店(中央2-18-5) 山方

☎️ 321-2431

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎️ 312-5990 fax 312-6040

秋の事前申込み教室

【持ち物】 運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど

📅 8月5日(金)～31日(水)にホームページまたは往復はがきに必要事項を記入

📄 2歳～未就学児(要予約) 1回500円

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	料金
なかよし親子②	生後45日～11か月 ^{*1}	水	10時～10時50分	12	35組	480
キッズたわいず塾(かけっこ編)	年少～年長	水	14時50分～15時40分	12	40	430
キッズたわいず塾		水	15時50分～16時40分	12	40	430
キッズサッカー		水	17時～17時50分	12	30	1,080
キッズHIPHOP	年長～小学2年	水	17時～17時50分	12	30	540
チアダンス①	年少～年長	木	15時～15時50分	11	30	540
キッズ器械体操	年中・年長	木	15時～15時50分	11	40	540
親子英語でリミック①	生後45日～1歳半 ^{*1}	金	10時～10時50分	5	20組	640
親子英語でリミック②	1歳半～3歳 ^{*1}	金	11時～11時50分	5	40組	640
なかよし親子①	1歳～1歳11か月 ^{*1}	金	12時～12時50分	11	40組	480
キッズバレエ	年少～年長	金	15時～15時50分	11	20	910
横浜ビーコルセアーズ	小学1～3年	火	17時～17時50分	13	30	860
バスケットボールクリニック①	小学4～6年	火	18時～18時50分	13	30	860
横浜ビーコルセアーズ	小学1～3年	水	18時～18時50分	12	30	1,080
バスケットボールクリニック②	小学3～6年	水	18時～18時50分	12	35	540
ジュニアサッカー	小学3～6年	木	16時～16時50分	11	30	540
ジュニアHIPHOP	小学1～6年	木	16時～16時50分	11	40	540
チアダンス②	小学1～4年	金	16時～16時50分	11	20	910
ジュニア器械体操	16歳以上	火	13時～14時15分	13	40	590
ジュニアバレエ		火	14時30分～15時45分	13	40	590
社交ダンス初級		火	16時～16時50分	13	40	590
社交ダンス中級		水	19時～19時50分	12	40	590
フラダンス入門		火	11時～11時50分	12	45	590
フラダンス初級		水	12時～12時50分	12	45	590
火曜ピラティス		水	20時～20時50分	12	45	590
かんたんピラティス		木	11時～11時50分	11	45	590
水曜ヨーガ		土	12時～12時50分	13	45	590
水曜ピラティス		土	12時～12時50分	13	45	590
木曜ヨーガ		火	9時30分～10時45分	13	40	370
土曜ヨーガ		水	13時10分～14時25分	12	70	370
朝の体操	50歳以上	木	11時05分～12時50分	11	24	750
水曜らくらく体操		金	12時～13時25分	11	49	540
卓球教室	16歳以上	土	13時35分～14時50分	11	40	370
気功太極拳		土	9時30分～10時45分	13	50	430
金曜らくらく体操	50歳以上	水	11時～12時40分	5	20	640
生活習慣病予防改善	40歳以上	水	13時～14時40分	5	20	640
水彩画	16歳以上	木	11時10分～12時50分	10	20	540
水彩色鉛筆画		水	15時～15時50分	12	42	910
絵手紙		木	15時～15時50分	11	42	910
水曜キッズスイム	年少～年長	金	15時～15時50分	11	42	910
木曜キッズスイム		火	17時～17時50分	13	65	910
金曜キッズスイム	小学生・中学生	水	17時～17時50分	12	65	910
水曜ジュニアスイム		金	17時～17時50分	11	65	910
金曜ジュニアスイム		日	7時40分～9時	13	24	910
西スポ競泳部	小学生以上 ^{*2}	火	13時～13時50分	13	30	910
クロー初級・中級	16歳以上	火	14時～14時50分	13	34	910
火曜アクアピクス(体操)		火	19時～19時50分	13	30	910
四泳法初級・中級		火	20時～20時50分	13	30	910
四泳法上級		火	21時～22時15分	13	14	910
マスターズ泳力向上	16歳以上 ^{*2}	水	11時～11時50分	12	34	910
水曜アクアピクス(燃焼)	16歳以上	水	12時～12時50分	12	34	910
水中健康歩行		木	10時～10時50分	11	34	910
木曜アクアピクス(体操)						

※1 保護者同伴 ※2 50m50秒以内の人対象

*広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください



題字・絵・鈴木太郎(西区文化協会)

温故知新! 西区のイベント

【第十九回】横浜美術館

みなとみらい地区の横浜ランドマークタワー隣りに、長い柱廊と中央の半円形棟が特徴的な横浜美術館が建つ。横浜市政100周年、横浜港開港130周年を記念して、平成元年(1989年)3月に開催された横浜博覧会のパビリオンとして開館した。今も残っているのは他に、帆船日本丸、動く歩道、臨港パークなど。

当時、周辺では華やかなパビリオンが並び、美術館前に伸びるフェスティバル通りでは毎日、パレードが行われて、とてもにぎわっていた。今は高層ビルが建ち並び、サラリーマンやおしゃれをした買物客で、いつもにぎわっている。

博覧会終了後に正式開館した横浜美術館は、幕末以降の横浜ゆかりの美術家作品などを多数収集。「ドガ展」・奈良美智さんの作品展など話題になった美術展は数多い。これからの、魅力のある美術展をたくさん見たいものです。

にしまろちゃん
のつぶやき



暑いですね。冷房の節電はくれぐれも無理のない範囲で!!